



## MINISTRI MÄÄRUS

Nr

### **Nõuded toitlustamisele tervishoiuasutuses ja täiskasvanutele sotsiaalteenuse osutamisel**

Määrus kehtestatakse rahvatervishoiu seaduse § 22 lõike 3 alusel.

#### **§ 1. Määruse reguleerimis- ja kohaldamisala**

(1) Määrusega kehtestatakse nõuded tervishoiuasutuses (edaspidi *haigla*) ning erihoolekandeteenust ja väljaspool isiku kodu hoolekandetasutuses (edaspidi *hooldekodu*) ööpäevaringset teenust saavate isikute toitlustamisele.

(2) Määruse nõuded ei kehti haigla ja hooldekodu personali toitlustamisele, seal viibivate isikute eraviisilise söömisele ega sonditoitmisele enteralse toitumise korral.

#### **§ 2. Toitlustamise ja menüüde koostamise üldnõuded**

(1) Toitlustamisel tuleb arvestada isiku vanust, tervises seisundit ja individuaalseid eripärasid ja tervishoiutöötaja antud soovitusi ning lähtuda mitmekesise ja tasakaalustatud toitumise põhimõtetest.

(2) Toitlustamise korraldamisel tuleb vältida nakkus- ja muu terviseohu tekkimist.

(3) Toitlustamine toimub üldjuhul kindlaks määratud aegadel, tingimusel et päevasel ajal ei ületa toidukordade vahe viit tundi ja öisel ajal on toidukordade vahe 12 tundi.

(4) Joogivesi, eelistatult võetuna otse tarbimiskoha veevärgist, peab vastavalt isiku vajadusele olema ligipääsetav ja piisavas koguses kättesaadav kogu aeg.

(5) Võimalusel pakutakse taimetoidumenüüd ning arvestatakse isiku religioonist või muudest veendumustest tulenevate toitumistavadega.

#### **§ 3. Üldnõuded menüü toiduvalikule hooldekodus**

(1) Menüü ja toiduvaliku koostamisel lähtutakse põhitoidugruppidest, milleks on köögiviljad ja puuviljad ning marjad; teraviljatooted ja kartul; piimatooted; pähklid, seemned ja õliviljad ning lisatavad rasvad; kala, muna ja liha.

(2) Toitlustaja poolt toidule lisatud suhkrute kogus inimese kohta päevas kahe nädala keskmisena võib olla kuni 30 grammi.

(3) Toitlustaja poolt toidu valmistamisel lisatud soola kogus kahe nädala keskmiselt ühes päevas inimese kohta võib olla kuni 3 grammi.

#### **§ 4. Nõuded erimenüüle**

(1) Erimenüü on menüü, millega tagatakse toitlustamine lähtuvalt isiku tervises seisundist ja mille eesmärk on toetada ravi ning parandada või säilitada tema tervises seisundit.

(2) Erimenüü koostatakse kooskõlas tervishoiutöötaja soovitustega ja koostöös toitlustajaga.

#### **§ 5. Menüüde koostamine haiglas**

(1) Menüü peab vastama lisades 1 ja 2 sätestatud nõuetele.

(2) Erimenüü puhul lähtutakse §-s 4 ning lisades 1 ja 2 sätestatud nõuetest.

(3) Laste toitlustamisel lähtutakse võimalusel riiklikke toidu- ja toitumissoovitusi.

#### **§ 6. Menüüde koostamine hooldekodus**

(1) Menüü peab vastama lisas 1 sätestatud nõuetele.

(2) Erimenüü puhul lähtutakse §-s 4 ning võimaluse korral §-s 3 ja lisas 1 sätestatud nõuetest.

#### **§ 7. Nõuded tehnoloogilisele kaardile**

(1) Toitlustaja valmistatud toidu kohta peab olema koostatud tehnoloogiline kaart kirjalikku taasesitamist võimaldavas vormis.

(2) Tehnoloogilisele kaardile märgitakse toidu nimetus, selle valmistamiseks kasutatavad toorained koos neid iseloomustavate näitajate ja netokogustega grammides, toidu valmistamisel kasutatud tehnoloogia kirjeldus, valmistatud toidu serveerimiskogus ning toitumisalane teave toiduenergia, makrotoitainete ja kiudainete, haiglates ka kaaliumi ja naatriumi kohta.

#### **§ 8. Menüü avalikustamine ja menüüs avaldatav teave**

(1) Menüü peab olema isikule ligipääsetavas, nähtavas ja teadaolevas kohas ning vajaduse korral tuleb konkreetse söögikorra menüüd talle arusaadaval viisil tutvustada.

(2) Lõike 1 kohaselt avaldatavas menüüs peavad olema esitatud toitude nimetused ja lõikes 3 nimetatud teave.

(3) Menüü ja toitude koostise juures peab olema esitatud teave kõikide menüüs sisalduvate toitude koostises olevate peamiste allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta, mis on nimetatud Euroopa Parlamendi ja nõukogu määruse (EL) nr 1169/2011, milles käsitletakse toidualase teabe esitamist tarbijatele ning millega muudetakse Euroopa Parlamendi ja nõukogu määrusi (EÜ) nr 1924/2006 ja (EÜ) nr 1925/2006 ning tunnistatakse kehtetuks komisjoni direktiiv 87/250/EMÜ, nõukogu direktiiv 90/496/EMÜ, komisjoni direktiiv 1999/10/EÜ, Euroopa Parlamendi ja nõukogu direktiiv 2000/13/EÜ, komisjoni direktiivid 2002/67/EÜ ja 2008/5/EÜ ning komisjoni määrus (EÜ) nr 608/2004 (ELT L 304, 22.11.2011, lk 18–63), lisas 2.

#### **§ 9. Määruse jõustumine**

Määrus jõustub 1. septembril 2025. a.

(allkirjastatud digitaalselt)  
Karmen Joller  
sotsiaalminister

(allkirjastatud digitaalselt)  
Maarjo Mändmaa  
kantsler

Lisa 1. Energiavajadus ning energiat andvate makrotoitainete, rasvhapete ja kiudainete sisaldus kahe nädala keskmisena ööpäeva kohta täiskasvanute ja vanemaealiste tavamenüüs

Lisa 2. Vitamiinide ja mineraalainete minimaalne sisaldus kahe nädala keskmisena ööpäeva kohta haiglas viibivate täiskasvanute ja vanemaealiste tavamenüüs